



The route begins in Amendoeira, South-East of the Mateus Café (120m). Turning your back on the National Road (EN) 523, you enter the old track, lined with stone walls.

At the end of that track you join the road CM1195, which links Amendoeira to Carvalhal. You turn left and afterwards you join another track on the right.

When you come to the EN523 again, you turn left and follow the road for 450m before turning right and go up towards Alcaria do Gato.

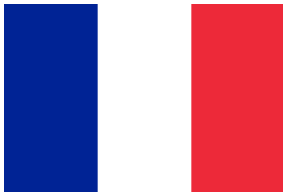
It's time now to descend to Vale das Mercês, but, before that, take a deep breath and take a look around you. Here you are at the meeting-point of Barrocal and the Uplands.

Once you descended, you need to turn right to continue the route.

You continue along the entrancing Mercês, (this is the name of the stream on your left), until you reach Fonte Filipe and then till Almarjão. From there you follow your way up to Amendoeira by a century-old footpath and the remainder of our route goes by primitive tracks bordered by hedgerows. Here we can see amazing carobtrees.

About 150m from the end of the route, you can also visit Fonte do Ribeiro, located to the East of the EN523 road in Amendoeira.

Informations:	Charles Pauwels	rpauwels@pt.lu
	Fabienne Annie Seré	zecafabienne@gmail.com
	João Ministro	joao.ministro@proactivetur.pt



Le circuit commence à Amendoeira, à Sud-Est du café Mateus (à 120m), quittant la Nationale 523 et entrant dans un vieux petit chemin entre des terres clôturées.

Au fond on arrive à la CM1195 qui lie Amendoeira à Carvalhal. On prend à gauche et un peu plus loin, on tourne à droite où on entre dans un autre petit chemin plein de pierres. On continue et au fond on arrive de nouveau à la Nationale 523. On tourne à gauche et après ± 450m on prend à droite et on monte la coline de Alcaria do gato.

Puis on arrive à la descente vers la Vallée das Mercês et on suit à droite pour continuer le parcours.

On poursuit la fascinante Vallée das Mercês jusqu'à la Fonte Filipe et après jusque Almarjão où on tourne à droite pour faire la pittoresque montée par un petit chemin primitif jusqu'à Amendoeira. On arrive presque à la fin du parcours où on trouve des carobiers monumentaux. À la fin du circuit, à environs 150m, on peut visiter la Fonte do Ribeiro, déjà à Amendoeira, côté Est sur la Nationale 523.

Renseignements :	Charles Pauwels	rpauwels@pt.lu
	Fabienne Annie Seré	zecafabienne@gmail.com
	João Ministro	joao.ministro@proactivetur.pt