



English version

DATE	ACTIVITY	LOCATION	INFORMATIONS
Tuesday 15.10.2019	Assembly of the different nations	Aix en Provence Stade Maurice David 20, avenue Marcel Pagnol F-13090 AIX EN PROVENCE	17.00 o'clock
	Move of the participants		17.30 o'clock
	Opening ceremony		18.00 o'clock
Wednesday 16.10.2019	Hiking	Aix en Provence	5 km – 10 km
		Grand Site Sainte Victoire	7 km (Bimont) – 10 km (Puylobrier) 13 km (Le Tholonet)
		La Roque d'Anthéron	7 km
		Les Calanques	10 km (Carpiagne)
		Balcons de la Durance	16 km (Lambesc)
			15 km (Saint Cannat)
			25 km (Rognes)
Le Luberon	21 km (Mourre Nègre)		

Wednesday 16.10.2019	Mountainbike	L'Arbois	15 km – 30 km (Vitrolles)
	Cycling	Grand Site Sainte Victoire	16 km
	Swimming	Venelles (Centre aquatique)	300 m – 500 m – 1000 m
	Geocaching	Aix en Provence	5 km

Thursday 17.10.2019	Hiking	Aix en Provence	5 km – 10 km
		Grand Site Sainte Victoire	7 km (Bimont) – 10 km (Puyloubier) 13 km (Le Tholonet)
		La Roque d'Anthéron	7 km
		Les Calanques	10 km (Carpiagne)
		Balcons de la Durance	16 km (Lambesc)
			15 km (Saint Cannat)
			25 km (Rognes)
		Le Luberon	21 km (Mourre Nègre)
	42 km Marathon		
	Mountainbike	L'Arbois	15 km – 30 km (Vitrolles)
	Cycling	Grand Site Sainte Victoire	16 km
	Swimming	Venelles (Centre aquatique)	300 m – 500 m – 1000 m
	Geocaching	Aix en Provence	5 km

Friday 18.10.2019	Hiking	Aix en Provence	5 km – 10 km
		Grand Site Sainte Victoire	7 km (Bimont) – 10 km (Puylobier) 13 km (Le Tholonet)
		La Roque d'Anthéron	7 km
		Les Calanques	10 km (Carpiagne)
		Balcons de la Durance	16 km (Lambesc)
			15 km (Saint Cannat)
			25 km (Rognes)
		Le Luberon	21 km (Mourre Nègre)
	42 km Marathon		
	Mountainbike	L'Arbois	15 km – 30 km (Vitrolles)
	Cycling	Grand Site Sainte Victoire	16 km
	Swimming	Venelles (Centre aquatique)	300 m – 500 m – 1000 m
	Geocaching	Aix en Provence	5 km

**Saturday
18.10.2019**

Hiking

Aix en Provence	5 km – 10 km
Grand Site Sainte Victoire	7 km (Bimont) – 10 km (Puylobier) 13 km (Le Tholonet)
La Roque d'Anthéron	7 km
Les Calanques	10 km (Carpiagne)
Balcons de la Durance	16 km (Lambesc)
	15 km (Saint Cannat)
	25 km (Rognes)
Le Luberon	21 km (Mourre Nègre)
Montainbike	L'Arbois 15 km – 30 km (Vitrolles)
Cycling	Grand Site Sainte Victoire 16 km – 60 km
Swimming	Venelles (Centre aquatique) 300 m – 500 m – 1000 m
Guided tour in the historic city	Aix en Provence 5 km (Cité historique)
Final ceremony	Aix en Provence Stade Maurice David 20, avenue Marcel Pagnol F-13090 AIX EN PROVENCE 18.00 o'clock